

WSPARCIE WYCHOWAWCZE I
PSYCHOPROFILAKTYCZNE ŚRODOWISKA
SZKOLNEGO PO POWROCIE DO SZKOŁY –
OFERTA PORADNI



Poradnia 16
psychologiczno-pedagogiczna

WSPARCIE W ZAKRESIE OPRACOWANIA I REALIZACJI PROGRAMÓW
REINTEGRACYJNYCH

- Przekazanie szkołom gotowych scenariuszy zajęć reintegracyjnych wraz z wytycznymi do ich realizacji
- Konsultacje specjalistów Poradni – wsparcie merytoryczne i metodologiczne w przygotowaniu i przeprowadzeniu zajęć reintegracyjnych

WARSZTATY DLA RODZICÓW WSPIERAJĄCE UCZNIÓW PRZEŻYWAJĄCYCH
TRUDNOŚCI PO DOŚWIADCZENIACH ZWIĄZANYCH Z SYTUACJĄ
PANDEMICZNĄ

- **Wspieram moje dziecko w efektywnej nauce**
10 czerwca, godzina 17:00-19:00. Prowadząca: Katarzyna Hanas-Wieczorek
- **Jak wspierać dziecko po powrocie do szkoły?**
17 czerwca, godzina 17:00-19:00. Prowadzące: Anna Jabłońska, Paulina Prowińska
- **Od pandemii do równowagi – jak poradzić sobie z trudnymi uczuciami?**
18 czerwca, godzina 12:00-14:00. Prowadzące: Anna Roguska, Marta Bogusławska-Michniak

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA TEMAT WARSZTATÓW ORAZ
SPOSOBÓW ZGŁOSZENIA SIĘ ZOSTANĄ PRZEKAZANE SZKOŁOM I
UMIESZCZONE NA STRONIE INTERNETOWEJ PORADNI

WYKŁADY Z CYKLU „PSYCHOPATOLOGIA DLA NAUCZYCIELI (I NIE TYLKO) - DLA NAUCZYCIELI, RODZICÓW, SPECJALISTÓW

- **Zapobieganie odmowie chodzenia do szkoły**
8 czerwca, godzina 10.15-12:15. Prowadząca: Anna Steinhagen
- **Po wielkim stresie - zaburzenia adaptacyjne, ostra reakcja na stres, zaburzenia stresowe pourazowe**
15 czerwca, godzina 10:15-12:15. Prowadząca: Anna Steinhagen

TELEFONICZNE PORADY SPECJALISTÓW

- Pod numerem telefonu **516 079 497** codziennie w godzinach 10:00-19:00 dyżury pracowników Poradni (psychologów, pedagogów, terapeutów)

E-PORADY

- Porady i konsultacje mailowe specjalistów:
 - E-porady logopedyczne: elogopeda@ppp16.waw.pl
 - E-porady psychodietetyczne: edieta@ppp16.waw.pl
 - E-porady doradcy zawodowego: edoradca@ppp16.waw.pl
 - E-porady mediatora: emediacje@ppp16.waw.pl
 - E-porady interwenta kryzysowego: einterwencjekryzysowe@ppp16.waw.pl
 - E-porady i wsparcie psychologa: wsparcie@ppp16.waw.pl

INTERWENCJE KRYZYSOWE

- Pomoc dzieciom, młodzieży, rodzicom w nagłej i niespodziewanej sytuacji trudnej
- Do interwenta kryzysowego dzieci, młodzież i ich rodzice kierowani są przez psychologa poradni opiekującego się daną placówką, dyrektora szkoły/przedszkola, pedagoga szkolnego, nauczyciela uczącego lub wychowawcę (celem jest udzielenie jak najszybszej pomocy osobie w kryzysie)

MEDIACJE

- Pomoc szkołom i placówkom oświatowych, które chcą skorzystać z pomocy przy rozwiązaniu konfliktów w placówce (np. konflikty rówieśnicze o dużej skali; konflikty między rodzicami, a dziećmi; konflikty między rodzicami, a pracownikami szkoły/placówki)
- Również mediacje rodzinne (pomoc w rozwiązywaniu konfliktów dotyczących sytuacji wychowawczej dziecka)

SOCJOTERAPIA

- Zajęcia grupowe dla uczniów mających trudności w nawiązaniu i utrzymaniu satysfakcjonujących relacji rówieśniczych po okresie izolacji i nauki zdalnej

PSYCHOTERAPIA

- Psychoterapia indywidualna i rodzinna; terapie prowadzone są w nurcie poznawczo-behawioralnym, systemowym, humanistycznym
- Wsparcie psychologiczne w sytuacji trudnej, psychoedukacja i poradnictwo dla rodziców (głównie dotyczy rodziców dzieci objętych psychoterapią lub sytuacji, w których pomoc dziecku można przede wszystkim poprzez opiekuna)

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA TEMAT OFERTY PORADNI ZNAJDUJĄ SIĘ
NA STRONIE INTERNETOWEJ

WWW.PPP16.WAW.PL