Poradnia 16
psychologiczno-pedagogiczna

REGULAMIN UCZESTNICTWA W PSYCHOTERAPII W PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ NR 16

Na terenie Poradni nr 16 realizujemy: psychoterapię indywidualną i rodzinną, wsparcie psychologiczne w sytuacji trudnej/kryzysowej, psychoedukację/poradnictwo/wsparcie psychologiczne dla rodziców/opiekumów prawnych dzieci/uczniów objętych psychoterapią.

1. Z psychoterapii mogą korzystać dzieci/uczniowie z rejonu działania Poradni (uczniowie kończący szkołę będącą pod opieką Poradni pozostają w terapii do 31 sierpnia danego roku).
2. Do psychoterapeuty kieruje psycholog z Poradni opiekujący się daną placówką.
3. Pierwsze spotkania (3-5) poświęcone są diagnozie problemu, aby proponowana forma wsparcia była adekwatna do potrzeb klienta.
4. Po przeprowadzeniu diagnozy z uczestnikiem terapii ustala się kontrakt terapeutyczny. W przypadku dzieci niepełnoletnich wymagana jest akceptacja kontraktu przez rodziców/opiekunów prawnych.
5. Kontrakt określa cel, metodę pracy i przewidywalny czas trwania spotkań. Może też zawierać inne ustalenia istotne dla procesu terapii.
6. Osoby pełnoletnie same zapisują się na diagnozę i podpisują zgodę na udział w terapii. Za ich zgodą terapeuta może przeprowadzić wywiad z rodzicami/opiekunami prawnymi, może przekazać informację diagnostyczną i prowadzić rozmowy/psychoedukację.
7. Działania pomocowe wobec osób niepełnoletnich wdrażane są za zgodą rodzica/opiekuna prawnego, jednak nie mogą być podjęte przy sprzeciwie dziecka.
8. Terapeutę obowiązuje zasada poufności, z wyjątkiem sytuacji:

   - zagrożenia życia i/lub zdrowia pacjenta.

9. Prawo do informacji o stanie badanego dziecka oraz przebiegu terapii posiadają rodzice/opiekunowie prawni osób niepełnoletnich/ubezwłasnowolnionych.
10. Dzieci do dwunastego roku życia są przyprowadzane i odprowadzane przez rodziców lub opiekunów prawnych (ewentualnie upoważnione pisemnie inne osoby dorosłe). W trakcie wizyty opiekun pozostaje na terenie Poradni.
11. Osoby w złym stanie psychicznym/ z myślami samobójczymi niezależnie od wieku z terapii odbierają rodzice/opiekunowie prawni (lub w uzasadnionych przypadkach inne upoważnione osoby dorosłe).

12. W uzasadnionych przypadkach terapeuta może telefonicznie poprosić rodziców/opiekunów prawnych o osobiste odebranie dziecka z terapii.
13. Spotkania psychoterapeutyczne odbywają się o stałych porach, co tydzień. Spotkania rodzinne co dwa tygodnie (chyba, że w kontrakcie zostanie to ustalone inaczej).
14. Spotkania indywidualne, psychoterapia, wizyty diagnostyczne, spotkania z rodzicami/opiekunami prawnymi trwają do 60 min. , a spotkania rodzinne do 90 min. (chyba, że zostanie to ustalone inaczej). Czas spóźnienia klienta wliczany jest w czas spotkania.
15. W spotkaniach nie mogą uczestniczyć osoby chore somatycznie np. przeziębione, z grypą, anginą ale także w stanach uniemożliwiających skupienie się np. z gorączką, silnym bólem głowy, bardzo fizycznie zmęczone, głodne itp.
16. Wizyty, na które uczestnik nie może przyjść powinny być odwołane z jak najdłuższym wyprzedzeniem, jednak najpóźniej dzień przed wizytą. W przypadku planowanej dłuższej nieobecności konieczny jest bezpośredni kontakt z terapeutą.
17. Trzykrotne niezgłoszenie się na umówione spotkanie skutkuje anulowaniem następnych wizyt.
18. Jeśli osoba uczestnicząca w terapii lub jej rodzice/opiekunowie prawni podejmą decyzję o zakończeniu terapii ważne jest aby odbyło się jeszcze jedno spotkanie, kończące proces.
19. Osoby, które zakończyły/przerwały terapię mogą umówić się z terapeutą na spotkanie bez ponownego skierowania od psychologa z Poradni opiekującego się placówką, aby ustalić dalsze postępowanie np. ponowienie wizyt diagnostycznych, wznowienie terapii, ustalenie/zmiana kontraktu, nie wznawianie działań terapeutycznych, wdrożenie innej formy pomocy itp.

Podpisując zgodę na udział dziecka w terapii rodzic/opiekun prawny akceptuje jednocześnie postanowienia zawarte w niniejszym Regulaminie.

Wprowadzenie zmian w Regulaminie – Zarządzenie nr 9/2023/2024 z dn. 12.09 2023 r.