

REGULAMIN UCZESTNICTWA W PSYCHOTERAPII W PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ NR 16

W zależności od potrzeb proponowanymi formami pomocy są psychoterapia indywidualna i rodzinna, wsparcie psychologiczne w sytuacji trudnej lub kryzysowej, psychoedukacja, poradnictwo oraz wsparcie psychologiczne dla rodziców (głównie dotyczy rodziców dzieci objętych psychoterapią lub sytuacji, w których pomoc dziecku można przede wszystkim poprzez opiekuna).

1. Psychoterapią objęte są dzieci i młodzież z rejonu poradni do 31 sierpnia roku, w którym kończą szkołę pozostającą pod opieką poradni.
2. Do psychoterapeuty dzieci i młodzież kieruje psycholog poradni opiekujący się daną placówką.
3. Pierwsze trzy do pięciu spotkań zostaną poświęcone diagnozie problemu, tak aby można było orzec, czy proponowana terapia jest adekwatna do potrzeb. Wizyty te kończą się przekazaniem informacji diagnostycznej lub ustaleniem kontraktu terapeutycznego.
4. Kontrakt terapeutyczny określa cel, metodę pracy i przewidywalny czas trwania spotkań, może zawierać też inne istotne ustalenia.
5. Osoby pełnoletnie same zapisują się na wizyty diagnostyczne i same wyrażają zgodę na terapię. Za ich zgodą terapeuta może zebrać wywiad z rodzicami lub innymi osobami, może także przekazać informację diagnostyczną, prowadzić rozmowę lub psychoedukację rodziców lub innych określonych osób.
6. Działania pomocowe wobec osób niepełnoletnich nie mogą być podjęte przy sprzeciwie dziecka.
7. Terapeutę obowiązuje zasada poufności, z wyjątkiem sytuacji:
 - prawo do informacji o stanie badanego oraz przebiegu terapii posiadają rodzice i opiekunowie prawni osób niepełnoletnich lub ubezwłasnowolnionych
 - zagrożenia życia i zdrowia pacjenta.
8. Dzieci do dwunastego roku życia są przyprowadzane i odprowadzane przez rodziców lub opiekunów prawnych (ewentualnie upoważnione przez rodziców na piśmie inne osoby dorosłe np. dziadkowie, rodzeństwo). W trakcie wizyty opiekun pozostaje na terenie poradni.

9. Osoby pozostające w złym stanie psychicznym lub z myślami samobójczymi niezależnie od wieku odbierają z terapii rodzice (lub w uzasadnionych przypadkach inne osoby dorosłe).
10. W uzasadnionych przypadkach terapeuta w trakcie trwania spotkania lub po może telefonicznie poprosić rodziców o osobiste odebranie osoby ze spotkania.
11. Spotkania psychoterapeutyczne odbywają się o stałych porach, co tydzień, spotkania rodzinne co dwa tygodnie (z nielicznymi, ustalonymi wcześniej wyjątkami- chyba, że zostanie to inaczej ustalone w kontrakcie).
12. Wszystkie spotkania indywidualne, psychoterapia, wizyty diagnostyczne, spotkania z rodzicami trwają do 60 min. , spotkania rodzinne do 90 min. Chyba, że w trakcie umawiania się zostanie określone to inaczej. Czas spóźnienia jest klienta wliczany jest w czas spotkania.
13. Na spotkania nie powinny zgłaszać się osoby chore somatycznie np. przeziębione, z grypą, anginą ale także w stanach uniemożliwiających skupienie się np. z gorączką, silnym bólem głowy, bardzo fizycznie zmęczone, głodne itp.
14. Wizyty, na które uczestnik nie może się zgłosić powinny być odwołane z jak najdłuższym wyprzedzeniem, jednak najpóźniej dzień przed wizytą.
15. Trzykrotne niezgłoszenie się oznacza anulowanie następnych umówionych terminów.
16. Jeśli osoba uczestnicząca w terapii lub jej rodzice podejmą decyzję o wcześniejszym zakończeniu terapii ważne jest aby odbyło się jeszcze jedno, kończące spotkanie.
17. Osoby, które zakończyły lub przerwały terapię mogą umówić się z terapeutą bez ponownego skierowania od psychologa opiekującego się placówką. W takim wypadku terapeuta przeprowadza rozmowę z osobą pełnoletnią lub w przypadku osób niepełnoletnich z rodzicami i uczniem w czasie tej rozmowy (ewentualnie rozmów) podjęte są ustalenia, co do dalszego postępowania np. ponowienia wizyt diagnostycznych, wznowienia terapii, ustalenia kontaktu, nie wznowiania działań terapeutycznych, innej formy pomocy itp.

Podpisując zgodę na udział dziecka w terapii rodzic/opiekun prawny akceptuje jednocześnie postanowienia zawarte w niniejszym regulaminie.

