

**Zabawy z przedszkolakiem, które
pomogą mu:**



SPOŻYTKOWAĆ NADMIAR ENERGII:

- LABIRYNT SZPIEGA:

Rozciągnij na różnej wysokości sznurki (przywiąż je do krzesła, stołu), tak, by utworzyły sieć. Dziecko ma dostać się np. do zabawki lub cukierka przechodząc pod lub nad sznurkami, ale nie może ich dotykać (jak masz, to przywiąż do nich dzwoneczki lub kolorowe pompony - będzie widać, gdy zostaną poruszone).

- KARUZELA ZMYŚŁÓW:

Dziecko ma zakryte opaską oczy, jego zadaniem jest poruszać się po pomieszczeniu w celu odnalezienia odkrytych skarbów (na pierwszym etapie ustalmy, czego szukamy). Po odnalezieniu, po dotyku, zapachu, musi odgadnąć, co to jest. Możemy nakierowywać albo dotykiem w ramię, albo udzielać instrukcji słownej: idź prosto, skreć w prawo itp.

-KOLOROWE ZBIORY

Przygotuj przedmioty, które dziecko bez problemu pogrupuje w zbiory np. różnokolorowe piłki, klocki; zabawki (po kilka lalek, klocków, samochodzików) lub owoce (jabłka, pomarańcze, gruszki). Przygotuj też trzy pojemniki. Rozłóż przedmioty po całym pokoju i poproś, by dziecko jak najszybciej pozbierało je do pojemników, ale grupując je! Dopinguj dziecko, jak na zawodach!

- POSZUKIWANIE SKARBÓW

Kup dziecku jakiś drobiazg, włóż np. do pojemnika po maśle roślinnym, zalej wodą i zamroź. Gdy dziecko będzie się nudziło daj mu bryłę odu z ukrytym skarbem i np. drewniany młoteczek lub tłuczek. I niech dokopie się do lodowego skarbu.

-SKACZĄCE KANGURY

Potrzebujemy worek na śmieci i skaczemy obunóż w kierunku mety zbierając po drodze jedzenie (kule papierowe).

Opracowała: psycholog
Anna Knypińska

